

МЕНЮ на 08.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Биточек мясной "Пионерский" 100	100		235,30
Маринад " Чудесный " 100	100		126,90
Рис отварной 180	180		262,80
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>785,26</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Биточек из птицы Нежный 100	100		259,77
Булочка дорожная 75	75		283,32
Картофельное пюре 150	150		135,04
Сок фруктовый 200	200		76,00
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
<b>Итого:</b>		<b>133,00</b>	<b>826,13</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90	90	150,00	235,62
Маринад " Чудесный " 60	60	6,00	74,37
Рис отварной 150	150	19,00	219,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Хлеб пшеничный 25	25	3,00	60,00
Хлеб ржаной 20	20	3,00	36,26
<b>Итого:</b>		<b>206,00</b>	<b>701,25</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10	22,00	134,49
Горбуша запеч с сыром 90	90	120,00	120,87
Картофельное пюре 150	150	15,00	135,04
Мандарины 130	130	48,00	
Хлеб пшеничный 30	30	6,00	72,00
Хлеб ржаной 50	50	7,00	90,65
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
<b>Итого:</b>		<b>221,00</b>	<b>607,53</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из кураги 200	200	10,00	96,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Булочка дорожная 75	75	21,00	283,32
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	19,00	180,20
Макароны отварные 150	150	13,00	197,67
<b>Кондитерские изделия</b>			
Пюре фруктовое 1/125 гр	1/125	43,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	28,00	
<b>Салаты</b>			
Икра кабачковая 100	100	26,00	95,20
Салат Утро" 100	100	35,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Бифштекс рубленый 100	100	116,00	326,59
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70	70/70	95,00	214,50
Гуляш из говядины 50/50	50/50	62,00	210,45



МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБОУ "СОШ №107"  
\_\_\_\_\_ Н.И. Ушенина

**МЕНЮ**  
на 08.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Булочка дорожная 75	75		283,32
Сок фруктовый 200	200		76,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>359,32</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Картофель отварной 100	100		90,43
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>195,36</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Булочка дорожная 75	75		283,32
Картофель отварной 100	100		90,43
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>714,37</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Картофель отварной 100	100		90,43
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>195,36</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых